



TARWEKIEM OLIE
(*Triticum vulgare*)

PRODUCT

Chargennummer:

E6595 / 20-0520 / Tho / Aro

Productnaam:

Tarwekiem olie

Land van herkomst:

Noord-Amerika

Botanische naam:

Triticum vulgare

Synoniemen:

Oleum tritici

Farmacopoea:

CAS: 84012-44-2 / EINECS: 281-689-7

Kleur:

Goudgeel

Geur:

Typisch

Smaak:

Typische tarwesmaak

Consistentie:

Vloeibaar olie-achtig

Bereiding:

Koud geperst met aansluitende reiniging

Plantenfamilie:

Grasachtigen (Poaceae)

ANALYSE GASCHROMATOGRAM:

Verzadigde vetzuren (15-20%)

palmitinezuur ($\pm 13\%$)

stearinezuur ($\pm 1\%$)

Enkelvoudige onverzadigde vetzuren (16-22%)

oleïnezuur ($\pm 19\%$)

Meervoudig onverzadigde vetzuren (58-65%)

linolzuur ($\pm 60\%$)

α -linoleenzuur ($\pm 5\%$)

VEILIGHEID

TSE/BSE-risico: De grondstof is van pure plantaardige oorsprong en komt tijdens de productie, opslag en transport niet in contact met dierlijke materialen of is uitgesloten van contaminatie. Aan de levensmiddelenwetgeving is voldaan ph.EUR.NT2000 5.4.



Zenergy Wellness
Grindweg 194
8483 JK Scherpenzeel (FR)

EIGENSCHAPPEN (UITWENDIG)

Tarwekiem olie werkt hydraterend, voedend, opbouwen/regenererend, stimuleert de huidstofwisseling en werkt verzachtend.

TOEPASSING (UITWENDIG)

Als basis olie: 5-10% toevoeging aan een andere basis olie. Door de dikheid van de olie en de sterke geur is tarwekiem olie ongeschikt als pure huid- of massage olie. Het is een olie die goed te mengen is met lichtere basis oliën. Tarwekiem olie is o.a. door het vitamine E gehalte ideaal als gebruiksolie op de huid. Met name bij een droge en oudere huid zorgt tarwekiem olie voor voeding en zorgt ervoor dat het vocht in de huid vastgehouden wordt. Door de aanwezigheid van vitamine E als antioxidant worden vrije radicalen (en de beschadiging en veroudering van de huid) bestreden. Verder reguleert tarwekiem olie de huidfuncties en bouwt het de huid op na behandeling voor huidontsteking en andere huidklachten. Bij littekens stimuleert tarwekiem olie de productie van huidcellen. Vooral deze regeneratiefunctie van tarwekiem olie is aan te raden bij een ontstoken en atrofische huid en bij de behandeling van acné. Deze regenererende kwaliteiten van tarwekiem olie ondersteunen bij psoriasis en eczeemproblemen. Warme olie kompressen met tarwekiem olie bij een verhoorde huid aan

handen, ellebogen, voeten en hielen verzacht en verzorgt. Tarwekiem olie staat bekend als een goede nagel- en haar olie. Rondom de zwangerschap is tarwekiem olie één van de fijnste gebruiksolieën. Het voorkomt zoveel mogelijk de zwangerschapsstrepen (striae) en vlak voor de bevalling kan massage van het perineum met pure tarwekiem olie de huid soepel houden.

ANDER GEBRUIK

Inwendig zou tarwekiem olie een hulp zijn bij spataders, eczeem en indigestie en zou de olie helpen de cholesterolresten aan de arteriewanden te verwijderen. Verse, ongeraffineerde tarwekiem olie is lekker van smaak en is een goede olie in rauwkost. Dagelijks één koffielepel is voldoende. Omdat tarwekiem olie α -linoleenzuur bevat en een rijke bron is van een vetalcohol (C28-octacosanol), wordt de hartfunctie beschermd en de huidregeneratie bevorderd. Op deze manier wordt de olie gebruikt als voedingssupplement.

WAARSCHUWINGEN/CONTRA-INDICATIES

Mensen met een overgevoeligheid of allergie voor tarwe zouden tarwekiem olie voor gebruik op de huid moeten testen. Verder is tarwekiem olie non-toxisch en niet irriterend. Na opening is tarwekiem olie ± 6 maanden houdbaar. Bewaar de olie in de koelkast bij onregelmatig gebruik. Kan bij puur gebruik de huid

verkleuren en vlekken in kleding veroorzaken. Vanwege de intensieve geur mengen in een verhouding van 1:9.

AROMATHERAPIE

Tarwekiem olie wordt gewonnen uit kiemende tarwekorrels, die 13% olie bevatten. De olie bevat veel bestanddelen die ook in het menselijk lichaam voorkomen en is daardoor een uitstekend voedings-supplement, goed voor de bloedsomloop en zenuwstelsel. Tarwekiem olie is rijk aan vitamine E (α - en β -tocoferol). Daarnaast bevat de olie ook caroteen, lecithine, sporenelementen en een hoog percentage meervoudig onverzadigde vetzuren (80%), het grootste deel hiervan is linolzuur. Het is een verzachtende en voedende olie die met succes toegepast wordt in verzorgingsproducten voor een droge huid. Tarwekiem olie bevordert de doorbloeding, is vitaliserend en gaat verhardingen tegen en is daarom zeer geschikt voor het verzorgen van littekens. Bij regelmatige lichte massage zullen deze soepeler en daardoor minder zichtbaar worden. Dankzij het hoge gehalte aan vitamine E (2-3 gram per 1000 gram), is de olie een goede antioxidant. Daarom is het aan te raden 5-10% Tarwekiem olie toe te voegen aan mengsels met minder lang houdbare basis oliën. Tarwekiem olie is een drogende olie en is vooral geschikt voor de droge en rijpere huid. Hoewel het een drogende olie is, is hij wegens zijn zwaarte niet geschikt voor de vette huid. In de aromatherapie wordt

tarwekiem olie uitsluitend in mengsels ter ondersteuning ingezet bij o.a. eczeem, een droge of geïrriteerde huid, een rijpe huid met rimpels en droog en mat haar.

TOEPASSINGEN

Droge huid: meng 5 ml. tarwekiem olie met 25 ml. aloë vera gel en 4 druppels essentiële olie naar keuze (bijvoorbeeld geranium of lavendel). Laat dit verzorgende gelmasker 15 minuten inwerken. Verwijder het daarna met warm water.

Huidontstekingen: meng 10 ml. tarwekiem- en 40 ml. jojoba basis olie met 2 druppels duizendblad-, 2 druppels Roomse kamille- en 1 druppel roos essentiële olie in een donkerbruin glazen flesje. Smeer met een beetje van dit mengsel je huid tweemaal daags in.

Littekens: breng meerdere malen per dag enkele druppels tarwekiem olie puur aan op je litteken(s).

Rijpere huid: meng 5 ml. tarwekiem met 25 ml. rozenbottel basis olie en 1 ml. galbanum essentiële olie in een donkerbruin glazen flesje en masseer dagelijks met een beetje van dit mengsel je huid.



