



SOJABOON OLIE (Glycine max)

PRODUCT

Chargennummer:

E6600 / 19-0825 / Aro

Productnaam:

Soja olie

Land van herkomst:

U.S.A.

Botanische naam:

Glycine max

Synoniemen:

Oleum sojae

Farmacopoea:

CAS: 8001-22-7 / EINECS: 232-274-4 /

Ph.Eur 7 / BP2011

Kleur:

Helder geel

Geur:

Zwak

Smaak:

Zwak nootachtig

Consistentie:

Licht olie-achtig

Bereiding:

Koudgeperst/gefiltreerd uit de bonen (niet genetisch gemanipuleerd)

Plantenfamilie:

Vlinderbloemigen (Fabaceae)

ANALYSE GASCHROMATOGRAM:

Verzadigde vetzuren (10-18%)

palmitinezuur ($\pm 11\%$)

stearinezuur ($\pm 4\%$)

Enkelvoudige onverzadigde vetzuren (17-26%)

oleïnezuur ($\pm 23\%$)

palmitoleenzuur ($\pm 0,1\%$)

Meervoudige onverzadigde vetzuren (54-72%)

linolzuur ($\pm 53\%$)

α -linoleenzuur ($\pm 8\%$)

VEILIGHEID

TSE / BSE-risico: De grondstof is van pure plantaardige oorsprong en komt tijdens de productie, opslag en transport niet in contact met dierlijke materialen of is uitgesloten van contaminatie. Aan de levensmiddelenwetgeving is voldaan ph.EUR.NT2000 5.4.



Zenergy Wellness
Grindweg 194
8483 JK Scherpenzeel (FR)

EIGENSCHAPPEN (UITWENDIG)

Sojaboon olie heeft voornamelijk voedende, verzorgende en celopbouwende eigenschappen.

TOEPASSING (UITWENDIG)

Als basis olie: tot 50% toevoeging aan een andere basis olie. Sojaboon olie wordt maar weinig voor massage ingezet. Dat is jammer omdat sojaboon olie door de 60% meervoudig onverzadigde vetzuren zeer verzorgend is. Het is een goede voedende basis olie, waar alle huidtypes baat bij hebben. Vooral een normale tot vette huid is zeer gebaat bij een huidolie met sojaboon. Sojaboon olie is vaak een onderdeel van mengsels. Het is een kwaliteitsolie met een laag gehalte aan verzadigde vetzuren. Een alledaagse verzorgingsolie met sojaboon is aan te raden bij acné. Door het voedende karakter is sojaboon olie een ideale olie voor oliebaden.

ANDER GEBRUIK

Sojaboon olie is een zeer nuttig voedings-supplement door de bijzondere samenstelling: de olie bevat nauwelijks verzadigde vetzuren, bevat het essentiële vetzuur α -linoleenzuur, is rijk aan lecithine en vrij van cholesterol. Sojaboon olie is daarvoor zeer geschikt voor dagelijkse inname (1 theelepel per dag bijvoorbeeld in een salade) bij arteriosclerose en hoog cholesterolgehaltes in het bloed. Sojaboon olie wordt wel een bloedreinigingsmiddel genoemd. Verse sojaboon olie is heerlijk van smaak.

WAARSCHUWINGEN/CONTRA-INDICATIES

Door het hoge percentage meervoudig onverzadigde vetzuren (60%) is de olie vatbaar voor oxidatie. De smaak en geur van de olie worden onaangenaam. Dat betekent dat de olie het beste in de koelkast bewaard kan worden. Verouderde sojaboon olie kan aanleiding geven tot overgevoeligheid. Verder is sojaboon olie non-toxisch en niet irriterend. De houdbaarheid van sojaboon olie is $\pm$ 1 jaar.

AROMATHERAPIE

Sojaboon olie beschermt, verzorgt, regeneert en vertraagt het verouderen van de huid. Het is een fijne huidolie voor ieder huidtype en geschikt als bijmenging in bad-, baby- en massage oliën. Het hoge gehalte aan lecithine zou voor een betere vochthuishouding in de huidcellen zorgen en rimpeltjes verminderen. Bovendien maakt het de huid glad en soepel. Sojaboon olie kan eveneens voor verzorging van de huid rond de ogen worden gebruikt. Als huidolie behoort sojaboon olie tot de drogende oliën en is effectief te gebruiken bij de behandeling van een vette huid, acné en huidontstekingen. Bijgemengd in huidverzorgende oliën of crèmes heeft het een ontgiftende werking op de huidcellen. In de aromatherapie wordt sojaboon olie, met name in mengsels, ter ondersteuning ingezet bij o.a. een vette en/of geïrriteerde huid, acné, huidontstekingen, rimpeltjes en bij een dunne of een ruwe huid.

TOEPASSINGEN

Geïrriteerde huid: meng 50 ml. sojaboon-, 15 ml. jojoba- en 35 ml. amandel basis olie in een donkerbruin glazen flesje. Voeg hier naar keuze een paar druppels geranium- of palmarosa essentiële olie aan toe (maximaal 20 druppels). Gebruik een beetje van dit mengsel voor de dagelijkse verzorging van je geïrriteerde huid. Indien wenselijk, kan hiervan meerdere malen per dag een beetje van aanbracht worden.

Gezichtsolie: meng 15 ml. soja-, 10 ml. perzikpit- en 5 ml. tarwekiem olie met 2 druppels grapefruit-, 1 druppel neroli- en 1 druppel palmarosa essentiële olie in een donkerbruin glazen flesje. Gebruik een beetje van dit mengsel voor de dagelijkse verzorging van je gezicht (ook voorzichtig rondom je ogen).

