

PRODUCT

Chargennummer:

E6770 / 19-0410 / Th / Aro

Productnaam:

Schwarzkümmel olie, Zwarte Kummelolie,
Nigella oil

Land van herkomst:

Egypte

Botanische naam:

Nigella sativa

Synoniemen:

Oleum Nigellae sativae - Nigella -
Narduszaad / Kalanji oil

Farmacopoea:

CAS: 90064-32-7 / EINECS: 290-094-1

Kleur:

Helder geelgroen

Geur:

Aromatisch

Smaak:

Licht oregano-achtig

Consistentie:

Vloeibaar olie-achtig

Bereiding:

Koudgeperst uit zaden, gefilterd (zaden
bevatten ruim 30% olie)

ANALYSE GASCHROMATOGRAM:

<0,05% myristinezuur C14: 0
12,30% palmitinezuur (8,0 - 14,0) C16: 0
<0,05% palmitoleïnezuur C16: 1
3, <0,05% myristinezuur C14: 0
12,30% palmitinezuur (8,0 - 14,0) C16: 0
<0,05% palmitoleïnezuur C16: 1

3,30% stearinezuur (maximaal 4,0) C18: 0
24,20% oliezuur (18,0 - 30,0) C18: 1
56,40% linolzuur - Omega-6 (50,0-65,0)
C18: 2
0,30% linoleenzuur omega-3 (max. 1)
C18: 3N-3
0,2% arachidinezuur (max. 1) C20: 0
0,4% eicosenoic zuur (max.1.0) C20: 1
2,40% eicosadien zuur (2,0-3,5) C20: 2
<0,05% beheenzuur (max. 1, 0) C22: 0
0,1% erucazuur (max. 1) C22: 1
0,1% Overig 30% stearinezuur (maximaal
4,0) C18: 0
24,20% oliezuur (18,0 - 30,0) C18: 1
56,40% linolzuur - Omega-6 (50,0-65,0)
C18: 2
0,30% linoleenzuur omega-3 (max. 1)
C18: 3N-3
0,2% arachidinezuur (max. 1) C20: 0
0,4% eicosenoic zuur (max.1.0) C20: 1
2,40% eicosadien zuur (2,0-3,5) C20: 2
<0,05% beheenzuur (max. 1, 0) C22: 0
0,1% erucazuur (max. 1) C22: 1
0,1% anders

Aminozuren:

arginine - asparagine - cystine -
glutamine - glycine - leucine - lysine
methionine - fenylalanine - serine -
threonine - tryptofaan
tyrosine - valine

Actieve werkstof:

thymoquinone

VEILIGHEID

TSE / BSE-risico: De grondstof is van pure
plantaardige oorsprong en komt tijdens
de productie, opslag en transport niet in
aanraking met dierlijk materiaal of is
uitgesloten van verontreiniging.

Aan de levensmiddelenwetgeving is
voldaan. Ph.EUR.NT2000 5.4.

Naleving van de bepalingen van
Verordening (EG) nr. 466/2001 tot
vaststelling van de maximumgehalten
aan bepaalde verontreinigingen in
levensmiddelen die polycyclische aro-
matische koolwaterstoffen (PAK's) en
dioxine bevatten, wordt gewaarborgd
door middel van passende moni-
toringonderzoeken.

Het product wordt niet beïnvloed door
het GMO-probleem. Tegen deze
achtergrond vereist dit product volgens
de nieuwe GMO-voorschriften 1829/2003
en 1830/2003 geen etikettering met
betrekking tot genetische verande-
ringen.

BESTANDDELEN

Nigella groot aandeel meervoudig
onverzadigde vetzuren, waarvan oliezuur
± 20, linolzuur 50-60%, dihomolinolzuur ±
10%, de vetten stearinzuur, palmitinzuur,
terpenalkohol ± 7%, sporen uit etherische
olie t.w. nigellin-n-oxide, nigellon,
negellimin en thymochinon.



SCHWARZKÜMMEL OLIE (Nigella sativa)

EIGENSCHAPPEN

Koudgeperste zwarte schwarzkümmel olie heeft een hoog gehalte aan onverzadigde vetzuren. De medicinale werkzaamheid heeft een groot spectrum; vandaar dat er divers wetenschappelijk onderzoek naar is verricht. Schwarzkümmel olie heeft een antibacteriële en een antischimmelwerking. Daarnaast werkt het tegen parasieten op spijsverteringsgebied. Door deze medicinale kracht wordt schwarzkümmel olie ingezet bij stofallergieën, acné, neurodermitis, astma en allerlei andere ziekten die te maken hebben met allergische reacties. Schwarzkümmel olie heeft een vochtafdrijvende werking. Het harmoniseert en stabiliseert het immuunsysteem. Het doet gifstoffen afvloeien, reguleert het hormoon en zenuwstelsel, verlaagt de bloedsuikerspiegel, opent de bronchiën, doet secretie van de klieren verhogen en heeft een positieve werking op het botten- en spierensysteem.

Schwarzkümmel olie is antibacterieel, antitumoraal, sterkt en stimuleert het immuunsysteem, is genezend bij maag- en darmproblemen, verlichtend bij reumatische klachten en inwendige infecties, kalmerend bij slaapstoringen, klachten aan de luchtwegen (ook slijmvorming), rustgevend bij hyperactieve kinderen uitwendig bij een droge of geïrriteerde huid, atopisch eczeem, neurodermatitis en krampen. Weten-

schappelijk onderzoek heeft bewezen dat schwarzkümmel olie helpt tegen kanker alleen weet men nog niet precies hoe. Omdat in schwarzkümmel olie veel basis omega 6 zit is dit een gezonde olie tegen kanker die zijn werking nog beter kan doen als je het 1 op 1 mengt met lijnzaadolie.

TOEPASSING

Omdat een kuur met schwarzkümmel olie lang duurt voordat het werkt, moet je minstens 3 tot 6 maanden achtereenvolgend schwarzkümmel olie innemen. Je kunt 4 maal per dag 10 druppels schwarzkümmel olie innemen. Het is zo gezond dat je er niet veel van nodig hebt maar je moet het wel blijven gebruiken. Je kunt schwarzkümmel ook uitwendig gebruiken. De huid kun je insmeren als je last hebt van neurodermitis, psoriasis, eczemen en acné. Schwarzkümmel olie helpt eveneens goed tegen vroegtijdige ouderdomsverschijnselen zoals rimpels.

WAARSCHUWING

De houdbaarheid van ongeopende schwarzkümmel olie is 15 maanden, mits dit droog en in de koelkast bewaard wordt. Geopende schwarzkümmel olie dient binnen 8-12 weken te worden geconsumeerd. Overgevoeligheid voor één van de bestanddelen of bij pinda allergie. Bij irritatie van de huid, meteen stoppen.

AROMATHERAPIE

Schwarzkümmel olie mag niet als geneesmiddel gezien worden maar als een hoogwaardig en zeer werkzaam voedingssupplement. Desondanks gaat schwarzkümmel olie wegens de talrijke natuurlijke ingrediënten en de opmerkelijke werking in de natuurgeneeskunde een steeds belangrijker rol spelen, van het ongekend grote aantal mogelijkheden worden er steeds meer (her)ontdekt. Het is als bewezen aan te nemen dat de olie een bijzondere werking op het immuunsysteem heeft en dit sterkt en stabiliseert. Zeer goede resultaten worden bereikt bij de behandeling van allergieën (pollen en stofallergie), astma, acné en neurodermitis. Ook het gebruik bij een candida-infectie geeft verbluffende resultaten, belangrijk is daarbij het dagelijks gebruik van de pure olie gedurende meerdere maanden.

CONTRA INDICATIES

Bij inwendig gebruik kan schwarzkümmel olie in het begin oprispingen veroorzaken; deze reactie verdwijnt echter na een paar dagen. Verder zijn er geen bijwerkingen bekend. Over gebruik tijdens zwangerschap/borstvoeding zijn onvoldoende gegevens bekend en wordt dan ook afgeraden.

INWENDIG GEBRUIK

Bij inwendig gebruik is van belang de olie enige momenten in de mond te houden zodat ook de mondslijmvliezen de olie op kunnen nemen. Voor een goed resultaat dient de olie dagelijks gedurende 3-4 maanden ingenomen te worden, bij de behandeling van schimmelinfecties 8 maanden. Verlengen van de termijn kan zonder nadelige gevolgen.

UITWENDIG GEBRUIK

Meng 20 ml. schwarzkümmel olie met 80 gr. Sheabutter en voeg hieraan naar behoefte een paar druppels etherische olie (bijv. palmarosa of rozenhout) aan toe en gebruik het mengsel voor de dagelijkse verzorging van acné, atopisch eczeem, huidirritaties, allergieën, dauwvorm, droge, schilferige huid etc. Buikkrampen bij baby's en kleine kinderen: masseer de buik 2-3 maal daags met een enkele druppel schwarzkümmel olie.

DOSES

Volwassenen tot ca. 60 kilo: 2 ml. per dag verdeeld over 1 ml. 's ochtends en 1 ml. 's avonds. Bij een hoger gewicht de dosis naar verhouding aanpassen. Bij behandeling van huidziekten de eerste veertien dagen halve dosis innemen.

Kinderen: 2 maal daags 0,5 ml.
Kleine kinderen (baby's): eenmaal daags 0,3 - 0,5 ml.