



MACADAMIA OLIE

(Macadamia ternifolia)

PRODUCT

Chargennummer:

E6655 / 20-0615 / Th / Aro

Productnaam:

Macadamia olie

Land van herkomst:

Australië

Botanische naam:

Macadamia ternifolia

Synoniemen:

Oleum Macadamiae

Farmacopoea:

CAS: 44-414 / DAC86

Kleur:

Helder middelgeel

Geur:

Zwak nootachtig

Smaak:

Neutraal

Consistentie:

Licht olie-achtig

Bereiding:

Geperst, gereinigd, 1e persing

Plantenfamilie:

Nieuwe tweezaadlobbigen (Proteaceae)

ANALYSE GASCHROMATOGRAM:

Verzadigde vetten (9-17%)

palmitinezuur ($\pm$ 9%)

stearinezuur ($\pm$ 4%)

myristinezuur ($\pm$ 1%)

arachidezuur ($\pm$ 3%)

Enkelvoudige onverzadigde vetten (71-90%)

oliezuur ($\pm$ 60%)

palmitoleenzuur ($\pm$ 21%)

Meervoudige onverzadigde vetten

linolzuur ($\pm$ 2%)

VEILIGHEID

TSE / BSE-risico: De grondstof is van pure plantaardige oorsprong en komt tijdens de productie, opslag en transport niet in contact met dierlijke materialen of is uitgesloten van contaminatie. Aan de levensmiddelenwetgeving is voldaan ph.EUR.NT2000 5.4. Naleving van de bepalingen van Verordening (EG) nr. 466/2001 tot vaststelling van de maximumgehalten aan bepaalde verontreinigingen in levensmiddelen die polycyclische aromatische koolwaterstoffen (PAK's) en dioxine bevatten, wordt gewaarborgd door middel van passende monitoringonderzoeken. Het product wordt niet beïnvloed door het GMO-probleem. Tegen deze achtergrond vereist dit product volgens de nieuwe GMO-voorschriften 1829/2003 en 1830/2003 geen etikettering met betrekking tot genetische veranderingen.



BRONNEN: Aromecum, auteur: Drs. Harmen Rijkema en
www.anthemis.nl.

Zenergy Wellness
Grindweg 194
8483 JK Scherpenzeel (FR)

info@zenergywellness.nl
www.zenergywellness.nl

EIGENSCHAPPEN (UITWENDIG)

Macadamia olie is verzachtend, voedend, heeft een goed spreidingsvermogen en bevordert de wondheling (het versnelt de granulatievorming in de wonden).

TOEPASSING (UITWENDIG)

Als basis olie: 100% of 10-50% toevoeging aan een andere basis olie. Macadamia olie is geschikt als massage olie en als verzorgende olie voor de huid. Voor lichaamsmassage is het aan te raden deze voedingsrijke notenolie (net als hazelnoot- en walnoot olie) te mengen met een goede (biologische) zonnebloem- of abrikozenpit olie, zeker omdat de prijs relatief hoog is. Alle huidtypes hebben baat bij gebruik van macadamia olie, maar vooral de droge en/of oudere huid worden goed verzorgd door macadamia olie. De olie trekt volledig in de huid en voelt niet vet aan waardoor de olie ook geschikt is voor de alledaagse lichaams- en gezichtsverzorging. Het maakt de huid zacht en soepel en is zeer goed te verdragen. Macadamia olie wordt in producten gebruikt die de oudere huid beschermen tegen de werking van de zon. Shirley Price noemt de macadamia olie zeer geschikt als basis om essentiële oliën in de huid te laten opnemen, vanwege het hoge absorberende vermogen in de huid.

ANDER GEBRUIK

Macadamia olie bestaat voor een groot deel uit enkelvoudig onverzadigde vetzuren, met name oleïnezuur en palmitoleen. Dit vetzuur is onderdeel van ons huidvet. De olie is goed te gebruiken in de keuken, vooral in salades (1 theelepel) en cakes. Er is aangetoond dat enkelvoudig onverzadigde vetzuren doeltreffend zijn in het HDL te verlagen. Te veel inname van enkelvoudig onverzadigde vetzuren kan de werking van meervoudig onverzadigde vetzuren en de aanmaak van prostaglandines beïnvloeden. Inname van macadamia olie zou werkzaam zijn als laxemiddel.

WAARSCHUWINGEN/CONTRA-INDICATIES

Het is aan te raden macadamia olie binnen 12 maanden op te gebruiken. De olie is redelijk lang houdbaar door het lage gehalte aan meervoudig onverzadigde vetzuren. Macadamia olie is niet toxisch, niet irriterend en niet sensibiliserend. De olie is mild en goed te verdragen. Mensen met een notenallergie wordt aangeraden om de olie eerst uit te testen omdat er kans op urticaria (netelroos) bestaat. Bewaar de olie in de koelkast bij onregelmatig gebruik.



AROMATHERAPIE

Macadamia olie staat bekend om de eigenschap essentiële oliën snel door de huid op te laten nemen. Als olie is zij uniek door haar samenstelling die het natuurlijke huid sebum zeer dicht benadert. Door het hoge aandeel ontstekingsremmende werkstoffen is macadamia olie heilzaam voor een geïrriteerde en ontstoken huid. Macadamia olie is geschikt voor alle huidtypes, is zeer zacht, hydraterend en niet vetkend en daarom vormt deze olie een ideale bescherming en verzorging voor de droge en ruwe huid. Therapeuten menen dat macadamia olie beschermend en cel regenererend is en bovendien een zonbeschermingsfactor van 3-4 heeft, wordt daarom veel in zonnebrandproducten gebruikt. In de aromatherapie wordt macadamia olie puur of in mengsels ter ondersteuning ingezet bij o.a. eelt, rimpels, droge huid, huidirritaties, haarproblemen (gespleten punten) en voor een totale gezichts- en lichaamsverzorging. Macadamia olie laat zich goed mengen met andere oliën en essentiële oliën.

TOEPASSINGEN

Hoest (droge hoest): meng 4 ml. macadamia basis olie met 1 ml. dragon-, 3 ml. cypres- en 2 ml. lavendel essentiële olie in een donkerbruin glazen flesje en breng gedurende 10 dagen 5 maal daags 3-5

druppels van dit mengsel op je borst en je rug aan.

Huidolie voor een man: meng 35 ml. macadamia olie, 15 ml. perzikpit olie, 7 druppels (atlas)ceder- en 2 druppels neroli essentiële olie in een donkerbruin glazen flesje. Breng een beetje van dit mengsel aan op je gezicht voor de dagelijkse verzorging van je huid.

Huidontstekingen: meng 10 ml. macadamia- en 40 ml. olijf basis olie met 4 druppels lavendel-, 4 druppels jeneverbes-, 10 druppels geranium- en 4 druppels benzoë essentiële olie in een donkerbruin glazen flesje. Smeer dagelijks je ontstoken plekken met een beetje van dit mengsel in.

Reumatische pijnen: meng 30 ml. macadamia basis olie met 1 tot 2 ml. perubalsem in een donkerbruin glazen flesje. Masseer je pijnlijke plekken hiermee dagelijks.

Zweethanden: meng 7 ml. macadamia basis olie met 1 ml. pepermint-, 1 ml. cypres- en 1 ml. scharlei essentiële olie in een donkerbruin glazen flesje. Breng 's ochtends en 's avonds enkele druppels van dit mengsel aan op je schone/gewassen handen, ook goed tussen je vingers.