



TEUNISBLOEM OLIE

(*Oenothera biennis*)

PRODUCT

Chargennummer:

E6570 / 20-0120 / Aro / Tho

Productnaam:

Teunisbloem olie

Land van herkomst:

Duitsland

Botanische naam:

Oenothera biennis

Synoniemen:

Oleum oenotherae

Farmacopoea:

CAS: 90028-66-3 / EINECS: 289-859-2 / Ph.
EUR 5,5

Kleur:

Helder geel

Geur:

Zwak, typisch linolzuur

Smaak:

Mild

Consistentie:

Vloeibaar olie-achtig

Bereiding:

Koud geperst uit zaad aansluitend gereinigd

Plantenfamilie:

Teunisbloem familie (*Onagraceae*)

ANALYSE GASCHROMATOGRAM:

Verzadigde vetzuren (6-10%)

palmitinezuur ($\pm 7\%$)

stearinezuur ($\pm 2\%$)

Enkelvoudige onverzadigde vetzuren (8-12%)

oleïnezuur ($\pm 9\%$)

Meervoudig onverzadigde vetzuren (74-86%)

linolzuur ($\pm 72\%$)

γ -linoleenzuur ($\pm 10\%$)

VEILIGHEID

TSE/BSE-risico: De grondstof is van puur plantaardige oorsprong en komt tijdens productie, opslag of transport niet in aanraking met dierlijke materialen en is besmetting uitgesloten. Er wordt voldaan aan de levensmiddelenwetgeving ph.EUR.NT2000 5.4. Naleving van de vereisten van Verordening (EG) nr. 466/2001 voor het vaststellen van de maximumgehalten voor bepaalde verontreinigingen in levensmiddelen met betrekking tot polycyclische aromatische koolwaterstoffen (PAK) en dioxine wordt gegarandeerd door geschikte controletests. Het product wordt niet beïnvloed door het GGO-probleem. Tegen deze achtergrond vereist dit product volgens de nieuwe GGO-regelgeving 1829/2003 en 1830/2003 geen etikettering met betrekking tot genetische modificaties.



Zenergy Wellness

Grindweg 194
8483 JK Scherpenzeel (FR)

info@zenergywellness.nl
www.zenergywellness.nl

EIGENSCHAPPEN (UITWENDIG)

Teunisbloem olie werkt vitaliserend, hydraterend (vochtigheidsbindend), verzachtend, sterk huid herstellend, ontstekingsremmend en bevordert de haargroei.

TOEPASSING (UITWENDIG)

Als basis olie: tot 20% toevoeging (=1 theelepel teunisbloem olie bij 10 ml. basis olie). Het is een waardevolle en bijzondere olie. Die een gezonde huid ondersteunt (vochtigheidsbindend) en huidziekten verzacht. Geschikt voor alle huidtypes verhoogt teunisbloem het weerstandsvermogen van de huid, stimuleert het de cel vernieuwing en beschermt tegen UV-straling. De olie dringt zeer goed in de huid, vitaliseert en verzacht en bindt het vochtgehalte in de huid en heeft een zeer grote anti-rimpel werking. Teunisbloem olie is te gebruiken in gezichtsoliën, gezichtscrèmes of lichaamsoliën als verzorging bij een oudere en/of problematische huid of als opbouw olie nabehandeling van een ontstoken huid en acné. Gemengd met calendula maceraat is teunisbloem olie uitermate geschikt bij jeukende huidproblemen, topisch eczeem, een droge en schilferige huid en psoriasis. Mogelijk dat teunisbloem olie bij neurodermitis kan worden toegepast. Traditioneel worden aan teunisbloem olie haargroei bevorderende eigenschappen toegeschreven.

ANDER GEBRUIK

In het begin van de jaren 80 werd het gebruik van teunisbloem olie populair doordat de werking van het aanwezige γ -linoleenzuur bekend werd. Door inwendig gebruik zouden degeneratieve ziektes als reuma, multiple sclerose en enkele allergieën positief beïnvloed worden. Ook PMS, onvruchtbaarheid, huidziekten, haaruitval, hoge bloed cholesterol-spiegels en overgewicht zouden baat hebben bij inwendig gebruik van teunisbloem olie. Als voedingssupplement (2 à 3 theelepels per dag) krijgen wij het noodzakelijke γ -linoleenzuur binnen. γ -linoleenzuur is noodzakelijk in het lichaam. Het is een bouwsteen voor onze celmembranen en vormt de grondstof voor de aanmaak van de zogenaamde prostaglandinen. Dit zijn hormoonachtige stoffen die een rol spelen bij de cholesterol- en hormoonhuishouding, de bloeddruk, het immuunsysteem, de bloedstolling en de celdeling. γ -linoleenzuur zou mogelijk het cholesterolgehalte in het bloed kunnen verminderen en daardoor mede de kans op hartziekten kunnen verkleinen. Ongezonde voedingspatronen, stress en ziekte zorgen voor een tekort aan γ -linoleenzuur en een verstoorde omzetting in prostaglandinen. Aandoeningen als harten vaatziekten, hormoonproblemen (overgangsklachten en PMS), allergieën, huiduitslag en reuma kunnen het gevolg zijn van een verstoorde prostaglandine aanmaak. Bernagie- en teunisbloem olie

zijn ondersteunende voedingssupplementen in essentiële vetzuren.

WAARSCHUWINGEN/CONTRA-INDICATIES

Door het hoge gehalte aan het drievoudige onverzadigd γ -linoleenzuur oxideert teunisbloem olie zeer snel en moet daarom absoluut in de koelkast bewaard worden. De houdbaarheid van koud gesterpe teunisbloem olie is 3 maanden. Teunisbloem olie is niet toxisch, niet irriterend en niet sensibiliserend. Soms kan inwendig gebruik van teunisbloem olie leiden tot misselijkheid en hoofdpijn.

AROMATHERAPIE

Teunisbloem olie een uitstekende huidolie, vooral voor de verzorging van een rijpe en/of droge huid. Eveneens geschikt voor de verzorging van de gevoelige huid rond de ogen. Teunisbloem olie een waardevolle olie die goed te gebruiken is bij brekende nagels, haaruitval, eczeem en acné en heeft een sterke regenererende en vitaliserende werking waardoor hij de huid een jong en strak aanzien geeft. Teunisbloem olie behoort tot de drogende oliën en kan goed gemengd worden met zonnebloem-, soja- of sesam basis olie. Teunisbloem olie puur of in mengsels wordt in de aromatherapie ter ondersteuning ingezet bij o.a. eczeem, psoriasis, rimpels, droge huidplekken, als haarolie en voor de verzorging van neurodermatitis en een (zeer) droge huid.

TOEPASSINGEN

Doorligplekken: meng 15 ml. teunisbloem- en 15 ml. macadamia basis olie met 20 druppels perubalsem essentiële olie in een donkerbruin glazen flesje. Breng een beetje van dit mengsel meerdere malen per dag aan.

Droge handen: meng 5 ml. teunisbloem-, 10 ml. avocado- en 15 ml. jojoba basis olie en 6 druppels sandelhout-, 3 druppels roos- en 2 druppels geranium essentiële olie in een donkerbruin glazen flesje. Wrijf je handen stevig met een beetje van dit mengsel in.

Droge huid: meng 50 ml. teunisbloem olie met 10 druppels palmarosa- en 6 druppels rozenhout essentiële olie in een donkerbruin glazen flesje. Verzorg je huid tweemaal daags met een beetje van dit mengsel.

Zeer droge huid: meng 15 ml. teunisbloem- en 20 ml. sojaboon basis olie met 15 gram shea boter en 5 druppels palmarosa, 5 druppels lavendel, 2 druppels petitgrain en 5 druppels rozenhout essentiële olie in een donkerbruin glazen flesje. Verzorg je huid tweemaal daags met een beetje van dit mengsel.

