



BERNAGIE OLIE (*Borago officinalis*)

PRODUCT

Chargennummer:

E6580 / 20-0120 / Tho / Aro

Productnaam:

Boragezaad olie

Land van herkomst:

Turkije

Botanische naam:

Borago officinalis

Farmacopoea:

CAS: 225234-12-8 / EINECS: 281-661-4

Kleur:

Bleek geelgroen tot kleurloos

Geur:

Typisch linolzuur

Smaak:

Typisch, bittere nasmaak

Consistentie:

Olie-achtig, vloeibaar

Bereiding:

1e Persing virgin zaden

Plantenfamilie:

Ruwbladigenfamilie (Boraginaceae)

ANALYSE GASCHROMATOGRAM:

Verzadigde vetten (12-16%)

palmitinezuur (± 10%)

stearinezuur (± 4%)

Enkelvoudige onverzadigde vetten (17-26%)

oleïnezuur (± 16%)

erucazuur en gadoleïnezuur (± 8%)

Meervoudige onverzadigde vetten (38-65%)

linolzuur (± 38%)

γ-linoleenzuur

VEILIGHEID

TSE/BSE-risico: De grondstof is van puur plantaardige oorsprong en komt tijdens de productie, opslag of transport niet in contact met dierlijke materialen en besmetting is uitgesloten. Aan de levensmiddelenwetgeving wordt voldaan ph.EUR.NT2000 5.4 Naleving van de vereisten van Verordening (EG) nr. 466/2001 voor het vaststellen van de maximumgehalten voor bepaalde verontreinigingen in levensmiddelen met betrekking tot polycyclische aromatische koolwaterstoffen (PAK's) en dioxine worden gegarandeerd door geschikte controletests. Het product wordt niet beïnvloed door het GGO-probleem. Tegen deze achtergrond vereist dit product volgens de nieuwe ggo-regelgeving 1829/2003 en 1830/2003 geen etikettering met betrekking tot genetische modificaties.

Grenswaarde 10 ppm: 'leave-on' producten - producten blijven aangiftevrij tot een dosering van 100%.

Grenswaarde 100 ppm: 'rinse-off' producten - producten blijven aangiftevrij tot een dosering van 100%.

Allergenen: geen.



Zenergy Wellness
Grindweg 194
8483 JK Scherpenzeel (FR)

info@zenergywellness.nl
www.zenergywellness.nl

BRONNEN: Aromecum, auteur: Drs. Harmen Rijpkema en
www.anthemis.nl

EIGENSCHAPPEN (UITWENDIG)

Bernagie olie werkt sterk huidherstellend, 'verjongend' (celvernieuwend, remt rimpelvorming af), beschermend, verzachtend, vochtgraadherstellend, ontstekingsremmend en circulatiebevorderend.

TOEPASSING (UITWENDIG)

Als basis olie: 10% toevoeging aan andere basis oliën. Een buitengewone beschermende olie, die het weerstandsvermogen van de huid verhoogt. Een uitmuntende olie voor ieder huidtype. De olie dringt zeer goed in de huid, verzacht en herstelt de vochtgraad en heeft een zeer grote anti-rimpel werking. Bernagie prikkelt de werkzaamheid van de cellen en het zelfreinigend vermogen van de huid. De olie bevordert de bloedsomloop en de celvernieuwing en beschermt tegen ultraviolette stralen. De olie kan ingezet worden bij de behandeling van een ontstoken huid. Vooral als bernagie samen met calendula maceraat gemengd wordt, werkt de olie helend bij droge, jeukende huidproblemen, eczeem en psoriasis. Het lijkt mogelijk dat bernagie bij neurodermitis kan worden toegepast.

ANDER GEBRUIK

De werking van bernagie olie en het gebruik daarvan is het meest effectief door het als supplement in te nemen: 1 à 2

theelepels per dag. γ -linoleenzuur is noodzakelijk in het lichaam. Het is een bouwsteen voor onze celmembranen en het is de grondstof voor de aanmaak van de zogenaamde prostaglandinen. Dit zijn hormoonachtige stoffen die een rol spelen bij de cholesterol- en hormoonhuishouding, de bloeddruk, het immuunsysteem, de bloedstolling en de celdeling. Mogelijk dat bernagie ondersteunt bij verlaging van cholesterolspiegels in het bloed. Ongezonde voedingspatronen, stress en ziekte zorgen voor een tekort aan γ -linoleenzuur en een verstoorde omzetting in prostaglandinen. Aandoeningen als hart- en vaatziekten, hormoonproblemen (overgangsklachten, PMS), allergieën, huiduitslag en reuma kunnen het gevolg zijn van een verstoorde prostaglandine aanmaak. Bernagie- en teunisbloem olie zijn ondersteunende voedingssupplementen in essentiële vetzuren.

WAARSCHUWINGEN/CONTRA-INDICATIES

Door het hoge gehalte aan het drievoudige onverzadigd γ -linoleenzuur oxideert bernagie olie zeer snel en moet daarom absoluut in de koelkast bewaard worden. de houdbaarheid van koud geperste bernagie olie is 3 maanden. Bernagie olie is niet toxisch, niet irriterend en niet sensibiliserend. Bernagie olie dient niet ingenomen te worden bij het gebruik van

krampverminderende medicijnen of bloedstollingverhinderende preparaten. Van het uitwendig gebruik zijn geen bijwerkingen bekend.

AROMATHERAPIE

Het is een olie met het (tot nu toe bekend) hoogste gehalte aan linolzuur (vitamine F) die eveneens zink, magnesium, vitamine B6 en biotine bevat. Bernagie- of borage olie is een uitmuntende huidolie voor ieder huidtype. Naar mening van aromatherapeuten behoort de olie tot de drogende oliën, dringt heel goed in de huid en stimuleert de doorbloeding en celvernieuwing, het herstelt de vochtgraad van de huidcellen en heeft daarvoor een sterke anti-rimpel werking. Beschermt tegen UV straling en vrije radicalen, verhoogt het weerstandsvermogen. Gebruik bernagie olie puur of in mengsels o.a. bij: droge, schilferige of geïrriteerde huid, atopisch eczeem, neurodermatitis, artritis, psoriasis, nerveuze spanningen, stress. De olie laat zich goed mengen met essentiële oliën en andere basis oliën, zoals amandel-, perzikpit- of abrikozen olie. De olie oxideert snel, daarom aangebroken verpakkingen in de koelkast bewaren en zo snel mogelijk verbruiken.

TOEPASSINGEN:

Acné: vul een donkerbruin glazen flesje met bijna 50 ml. bernagie basis olie. Voeg hier 5 druppels kamfer-, 5 druppels citroengras-, 5 druppels mirre-, 5 druppels sandelhout en 5 druppels jeneverbes essentiële olie aan toe. Schud dit mengsel goed door elkaar en smeer vervolgens je acné plekken meerdere malen per dag met een beetje van dit mengsel in.

(atopisch)eczeem: meng 20 ml. bernagie- en 20 ml. zonnebloem olie met 10 gram shea boter. Smelt de shea boter au bain marie en meng de ingrediënten. Voeg als laatste 20-30 druppels jeneverbes essentiële olie aan het mengsel toe en giet het in een donkerbruin glazen potje. Laat dit stollen zonder deksel. Zodra het gestold en afgekoeld is kan de deksel erop gedraaid worden. Smeer dagelijks, of meerdere malen per dag een beetje van dit mengsel op je aangedane huid.

