



SCHWARZKÜMMEL OLIE

(*Nigella sativa*)

PRODUCT

Chargennummer:

E6770 / 20-0610 / Aro / Th

Productnaam:

Schwarzkümmel olie, Zwarte Kümmelolie, Nigella oil

Land van herkomst:

Egypte

Botanische naam:

Nigella sativa

Synoniemen:

Oleum Nigellae sativae - Nigella - Nardus-zaad / Kalaunji oil

Farmacopoea:

CAS: 8000-42-8 / Einecs: 310-127-6

Kleur:

Helder geelgroen

Geur:

Aromatisch

Smaak:

Licht oregano-achtig

Consistentie:

Vloeibaar olie-achtig

Bereiding:

Koudgeperst uit zaden, gefilterd (zaden bevatten ruim 30% olie)

Plantenfamilie:

Ranonelfamilie (Ranunculaceae)

ANALYSE GASCHROMATOGRAM:

Verzadigde vetzuren

myristinezuur (<0,05%)

palmitinezuur (8-14%)

stearinezuur (maximaal 4%)

arachidinezuur (maximaal 1%)

beheenzuur (maximaal 1%)

Enkelvoudige onverzadigde vetzuren

palmitoleïnezuur (<0,05%)

oliezuur (18-30%)

eicosenoic zuur (maximaal 1%)

Meervoudige onverzadigde vetzuren

linolzuur omega-6 (50-65%)

linoleenzuur omega-3 (maximaal 1%)

eicosadiëenzuur (2-3%)

erucazuur (maximaal 1%)

Overig 0,1%

Aminozuren:

arginine - asparagine - cystine - glutamine -

glycine - leucine - lysine

methionine - fenylalanine - serine - threonine

- tryptofaan

tyrosine - valine

Andere werkstoffen:

thymoquinone

VEILIGHEID

TSE / BSE-risico: De grondstof is van pure plantaardige oorsprong en komt tijdens de productie, opslag en transport niet in aanraking met dierlijk materiaal of is uitgesloten van verontreiniging. Aan de levensmiddelenwetgeving is voldaan. Ph.EUR.NT2000 5.4. Naleving van de bepalingen van Verordening (EG) nr. 466/2001 tot vaststelling van de maximumgehalten aan bepaalde verontreinigingen in levensmiddelen die polycyclische aromatische koolwaterstoffen (PAK's) en dioxine bevatten, wordt gewaarborgd door middel van passende monitoringonderzoeken. Het product wordt niet beïnvloed door het GMO-probleem. Tegen deze achtergrond vereist dit product volgens de nieuwe GMO-voorschriften 1829/2003 en 1830/2003 geen etikettering met betrekking tot genetische veranderingen.

BRONNEN: Aromecum, auteur: Drs. Harmen Rijpkema en www.anthemis.nl.



Zenergy Wellness

Grindweg 194

8483 JK Scherpenzeel (FR)

info@zenergywellness.nl

www.zenergywellness.nl

EIGENSCHAPPEN (UITWENDIG)

Koudgeperste zwarte schwarzkummel olie heeft een hoog gehalte aan onverzadigde vetzuren. De medicinale werkzaamheid heeft een groot spectrum; vandaar dat er divers wetenschappelijk onderzoek naar is verricht. Schwarzkummel olie heeft een antibacteriële en een antischimmel-werking. Daarnaast werkt het tegen parasieten op spijsverteringsgebied. Door deze medicinale kracht wordt schwarzkummel olie ingezet bij stofallergieën, acné, neurodermitis, astma en allerlei andere ziekten die te maken hebben met allergische reacties. Schwarzkummel olie heeft een vocht afdrijvende werking. Het harmoniseert en stabiliseert het immuunsysteem. Het doet gifstoffen afvloeien, reguleert het hormoon en zenuwstelsel, verlaagt de bloedsuikerspiegel, opent de bronchiën, doet secretie van de klieren verhogen en heeft een positieve werking op het botten- en spierensysteem. Schwarzkummel olie is antibacterieel, antitumoraal, sterk en stimuleert het immuunsysteem, is genezend bij maag- en darmproblemen, verlichtend bij reumatische klachten en inwendige infecties, kalmerend bij slaapstoringsen, klachten aan de luchtwegen (ook slijmvorming), rustgevend bij hyperactieve kinderen uitwendig bij een droge of geïrriteerde huid, atopisch eczeem, neurodermatitis en krampen. Wetenschappelijk onderzoek heeft bewezen dat schwarzkummel olie helpt tegen

kanker alleen weet men nog niet precies hoe. Omdat in schwarzkummel olie veel basis omega 6 zit is dit een gezonde olie tegen kanker die zijn werking nog beter kan doen als je het 1 op 1 mengt met lijnzaadolie.

TOEPASSING (UITWENDIG)

Omdat een kuur met schwarzkummel olie lang duurt voordat het werkt, moet je minstens 3 tot 6 maanden achtereenvolgende schwarzkummel olie innemen. Je kunt 4 maal per dag 10 druppels schwarzkummel olie innemen. Het is zo gezond dat je er niet veel van nodig hebt maar je moet het wel blijven gebruiken. Je kunt schwarzkummel ook uitwendig gebruiken. De huid kun je insmeren als je last hebt van neurodermitis, psoriasis, eczemen en acné. Schwarzkummel olie helpt eveneens goed tegen vroegtijdige ouderdomsverschijnselen zoals rimpels.

WAARSCHUWINGEN/CONTRA-INDICATIES

De houdbaarheid van ongeopende schwarzkummel olie is 15 maanden, mits dit droog en in de koelkast bewaard wordt. Geopende schwarzkummel olie dient binnen 8-12 weken te worden geconsumeerd. Overgevoeligheid voor één van de bestanddelen of bij pinda allergie. Bij irritatie van de huid, meteen stoppen. Bij inwendig gebruik kan schwarzkummel olie in het begin oprispingen veroorzaken; deze reactie verdwijnt echter na

een paar dagen. Verder zijn er geen bijwerkingen bekend. Over gebruik tijdens zwangerschap/borstvoeding zijn onvoldoende gegevens bekend en wordt dan ook afgeraden.

AROMATHERAPIE

Schwarzkummel olie mag niet als geneesmiddel gezien worden maar als een hoogwaardig en zeer werkzaam voedingssupplement. Desondanks gaat schwarzkummel olie wegens de talrijke natuurlijke ingrediënten en de opmerkelijke werking in de natuurgeneeskunde een steeds belangrijkere rol spelen, van het ongekend grote aantal mogelijkheden worden er steeds meer (her)ontdekt. Het is als bewezen aan te nemen dat de olie een bijzondere werking op het immuunsysteem heeft en dit sterkt en stabiliseert. Zeer goede resultaten worden bereikt bij de behandeling van allergieën (pollen en stofallergie), astma, acné en neurodermitis. Ook het gebruik bij een candida-infectie geeft verbluffende resultaten, belangrijk is daarbij het dagelijks gebruik van de pure olie gedurende meerdere maanden.

INWENDIG GEBRUIK

Bij inwendig gebruik is van belang de olie enige momenten in de mond te houden zodat ook de mondslijmvliezen de olie op kunnen nemen. Voor een goed resultaat dient de olie dagelijks gedurende 3-4

maanden ingenomen te worden, bij de behandeling van schimmelinfecties 8 maanden. Verlengen van de termijn kan zonder nadelige gevolgen.

UITWENDIG GEBRUIK

Meng 20 ml. schwarzkummel olie met 80 gram shea boter en voeg hier naar behoefte een paar druppels essentiële olie (bijv. palmarosa of rozenhout) aan toe en gebruik het mengsel voor de dagelijkse verzorging van acné, atopisch eczeem, huidirritaties, allergieën, dauwworm, droge, schilferige huid etc. Buikkrampen bij baby's en kleine kinderen: masseer de buik 2-3 maal daags met een enkele druppels schwarzkummel olie.

DOSES

Volwassenen tot ca. 60 kilo: 2 ml. per dag verdeeld over 1 ml. 's ochtends en 1 ml. 's avonds. Bij een hoger gewicht de dosis naar verhouding aanpassen. Bij behandeling van huidziekten de eerste veertien dagen halve dosis innemen.

Kinderen (6+): 2 maal daags 0,5 ml.

Kleine kinderen (baby's): eenmaal daags 0,3 - 0,5 ml.

